



Mondkapjes: waar en wanneer?



Waar is het dragen van een mondkapje verplicht?



In het openbaar vervoer, zoals in de trein, bus of op de veerboot, en bij de haltes, op de perrons en op het station.



In het personenvervoer, zoals in de taxi of touringcar, vanaf 2 personen.



In vliegtuigen en op vliegvelden.



Bij bezoek aan contactberoepen, zoals kappers en masseurs.



In publieke binnenruimtes, zoals winkels en bibliotheken.



Op sportlocaties vanaf 13 jaar, behalve tijdens het sporten.



Waar is het dragen van een mondkapje geadviseerd?



Buiten, waar het moeilijk is om 1,5 meter afstand te houden zoals in winkelstraten of parken.



Op de werkvloer, bij verplaatsing of daar waar je geen 1,5 meter afstand kan houden.



Mondkapjes in onderwijs



Mbo, hbo en universiteiten: verplicht bij verplaatsing en als je zit.



Voortgezet onderwijs: verplicht bij verplaatsing.



Primair onderwijs: geadviseerd voor leerlingen groep 6, 7, 8 bij verplaatsing. Verplicht voor medewerkers bij verplaatsing.

- Gebruik geen zelfgemaakte en stoffen mondkapjes. Wegwerpmondkapjes, zoals verkrijgbaar in supermarkten en drogisterijen, worden geadviseerd. Hierbij krijgen medische mondkapjes (type II) de voorkeur.
- Zorg dat je mondkapje je neus, mond en kin bedekt. Raak mondkapjes alleen aan met schone handen en gebruik deze maar 1 keer.

Wassen



Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand. Schud geen handen.

Testen



Klachten? Blijf thuis en doe direct een test, ook als je gevaccineerd bent.

Lucht



Zorg voor voldoende frisse lucht.