

# Raamwerk gezondheidsrace Laarbeek 2.0 2016

## 1. Inleiding

Het burgerinitiatief Gezondheidsrace Laarbeek heeft drie succesvolle edities achter de rug. De opzet was een strijd tussen teams van individuele inwoners. In teams van 10/11 mensen ging men de uitdaging aan om de titel 'Fitste kern of fitste team van Laarbeek' in de wacht te slepen. De teams organiseerden gezonde activiteiten voor het hele dorp en in ruil voor hun inspanningen werden de deelnemers ondersteund bij het behalen van hun eigen gezondheidsdoelen. Uit evaluatie bij de deelnemers blijkt dat er behoefte is aan vernieuwing. De waardering voor een initiatief als de Gezondheidsrace is er nog steeds, evenals het enthousiasme bij een aantal inwoners om aan de slag te gaan met het uitwerken van een vernieuwend concept.

De gemeente investeert in dit burgerinitiatief met als doel dat meer mensen aangezet worden tot een gezonde leefstijl. Belangrijk blijft ook in het nieuwe concept, dat het idee gedragen en mede uitgevoerd wordt door inwoners zelf. De Gezondheidsrace is geen doel op zich.

## 2. Historie

In 2010 startte de eerste Gezondheidsrace Laarbeek, in december 2014 is de derde editie van de Gezondheidsrace afgerond. In 2011-2012 stelde ZonMW subsidie beschikbaar om de Gezondheidsrace te evalueren, te beschrijven en overdraagbaar te maken. Na drie edities, wordt in 2015 met inwoners gewerkt aan vernieuwing van het concept voor volwassenen en een concept voor kinderen/jeugd (Expeditie Laarbeek).

## 3. Wettelijk kader en/of beleidskaders

Wmo-beleidsplan 2015-2018 'Iedereen doet mee!'

Laarbeek actief! Doorontwikkeling sport en bewegen in de buurt

## 4. Eerdere besluiten

N.v.t.

## 5. Partners

Werkgroep Gezondheidsrace nieuwe stijl - GGD Brabant Zuid-Oost - Verenigingsleven (buurtverenigingen, sport, cultureel/muzikaal) – Vierbinden – Bedrijfsleven/MKB

## 6. Onderbouwing

### Doel

Doel van de Gezondheidsrace is om zoveel mogelijk mensen bewust te maken van en aan te zetten tot een gezonde leefstijl. Dit houdt in voldoende sporten of bewegen, gezonde voeding, en ook mentaal en sociaal welbevinden van mensen is belangrijk. De activiteiten moeten bijdragen aan een gezonde omgeving en leefklimaat, belangrijk daarbij is dat iedereen kan meedoen en dat men op zoek gaat naar manieren om zoveel mogelijk mensen die niet of minder actief zijn, te betrekken (maatschappelijk doel).

### Opzet

Het idee is om buurtverenigingen, (binnen- en buiten)sportclubs en muzikale/creatieve verenigingen (bv. harmonie of toneel) met elkaar te laten strijden. Verenigingen hebben leden en daardoor is het bereik waarschijnlijk vanzelf al groot. Bovendien ontstaat er uitwisseling tussen totaal verschillende type verenigingen, wat heel verrassend zou kunnen zijn en tot mooie nieuwe initiatieven of kruisbestuiving zou kunnen leiden. De verenigingen worden uitgedaagd om 'out of the box' te denken, buiten hun discipline te treden en nieuwe talenten of interesses te ontdekken.

Uitgaande van twee verenigingen per categorie, gaan er acht verenigingen van start. Zij organiseren elk een activiteit, waarbij de opdracht is om zoveel mogelijk mensen (bij voorkeur inwoners die niet vanzelfsprekend deelnemen aan activiteiten) te betrekken. Daarnaast organiseert elke vereniging een uitwisseling met een andere discipline. De nadruk ligt minder op competitie, meer op uitwisseling en sociaal/maatschappelijk vlak. Verenigingen kunnen o.a. scoren op laagdrempeligheid, betrekken van 'inactieven' en aantal deelnemers per activiteit.

### Beloning

De vereniging die er het best in geslaagd is om mensen te stimuleren tot een gezonde leefstijl/meedoen, wint. Ook de andere clubs zullen worden beloond voor hun inspanningen. Gedacht wordt aan een geldprijs, mogelijk dat er op een andere manier beloond wordt (bv Gezonde Vijfjes). Dat wordt verder uitgewerkt i.o.m. verenigingen.

### Vervolg en planning

De opzet wordt voorgelegd aan diverse verenigingen om het enthousiasme voor deelname te polsen. Bij voldoende positieve reacties volgt richting einde van het jaar een informatiebijeenkomst. De start is beoogd na carnaval 2016, waarschijnlijk tot maart 2017. Is ook afhankelijk van wensen en mogelijkheden deelnemende verenigingen.

## **7. Financiële toelichting**

De kosten voor de Gezondheidsrace nieuwe stijl kunnen ten laste worden gebracht van het projectbudget Gezonde basis/lokaal gezondheidsbeleid. Voor verenigingen zonder eigen accommodatie, is extra financiële ondersteuning mogelijk (huur ruimten e.d., wel verantwoord).

Startkapitaal verenigingen (8 x € 250,-)	€ 2.000,-
Extra financiële steun (huur ruimten e.d.) max.	€ 2.000,-
Startbijeenkomst	€ 1.000,-
Ondersteuning printwerk etc.	€ 500,-
Publiciteit	€ 500,-
Beloning 7 x € 750,- , 1 x € 1.500,-	€ 6.750,-
Afsluiting	<u>€ 2.500,-</u>
Totaal	€ 15.250,-

Kosten te verdelen over twee jaar 2015: € 7.625,- en 2016: € 7.625,-